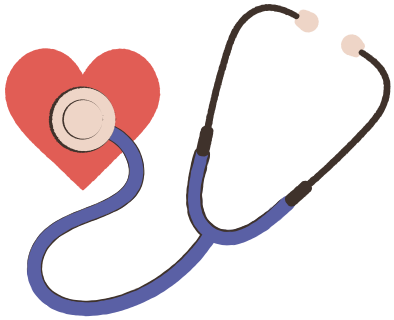
REGIB
RETE GIOVANI ITALIANI IN BELGIO

AMIB
Associazione dei Medici Italiani in Belgio

SALUTE FISICA E MENTALE



Sistema sanitario in Belgio

- **Sistema sanitario principalmente pubblico in Belgio**
- **Finanziato tramite contributi previdenziali, imposte generali e IVA**
- **Obbligo di assicurazione sanitaria per i residenti**
- **Libera scelta del medico e della struttura di cura**
- **Pagamento anticipato dei costi del trattamento con rimborso parziale tramite le casse malattia belghe**
- **Sistema del terzo pagatore obbligatorio negli ospedali e nelle farmacie pubbliche**
- **Assicurazione privata opzionale per il rimborso completo delle spese ospedaliere**
- **Ospedali e cliniche sia pubblici che privati**
- **Medici esercitano il loro lavoro in studi privati o strutture pubbliche**
- **Dentisti prevalentemente privati**

Nessun medico di base assegnato: quando ti trasferisci in Belgio, non ti verrà assegnato un medico di base. È possibile scegliere il medico di base in base alle proprie necessità senza essere legati a uno specifico medico.
Nota bene: Questa flessibilità permette di cambiare medico in qualsiasi momento secondo le proprie esigenze.

Cure Mediche Temporanee in Belgio con la Carta Europea di Assicurazione Malattia (EHIC)

Sei in Belgio per meno di sei mesi?

In quanto cittadino dell'UE, se ti ammali inaspettatamente durante un soggiorno temporaneo per vacanza, studio o lavoro in un altro paese dell'UE, hai diritto a ricevere immediatamente le cure mediche necessarie che non possono essere rimandate fino al tuo rientro a casa. Godi inoltre degli stessi diritti delle persone assicurate nel paese in cui ti trovi.

In tutti i viaggi all'estero è consigliabile avere con sé la Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM). Questa tessera costituisce la prova fisica dell'assicurazione sanitaria in un Paese dell'UE.

Se non hai con te la tessera o non puoi utilizzarla (per esempio, in caso di assistenza privata), hai comunque diritto alle cure mediche, ma potrebbe essere necessario pagare immediatamente e richiedere il rimborso al tuo ritorno.

Restrizioni all'uso della tessera europea di assicurazione malattia?

- Se vuoi richiedere il trasferimento nel tuo paese in caso di grave incidente o grave malattia mentre ti trovi in un altro paese dell'UE, avrai bisogno di una copertura assicurativa specifica.
- La tessera TEAM non copre l'assistenza sanitaria privata.
- Puoi utilizzarla solo per l'assistenza sanitaria fornita da prestatori che fanno parte del sistema pubblico.
- La tessera TEAM non copre le cure programmate in un altro paese dell'UE.

Se rimango in Belgio per piu' di tre mesi?

OBBLIGO DI ISCRIZIONE ALLA MUTUA

Assicurati di registrarti presso la Cassa Mutua Belga (mutualité) o presso la CAAMI (Caisse auxiliaire d'assurance maladie invalidité) per garantire l'accesso alle prestazioni sanitarie. Questa iscrizione è obbligatoria.

TRATTAMENTI NECESSARI

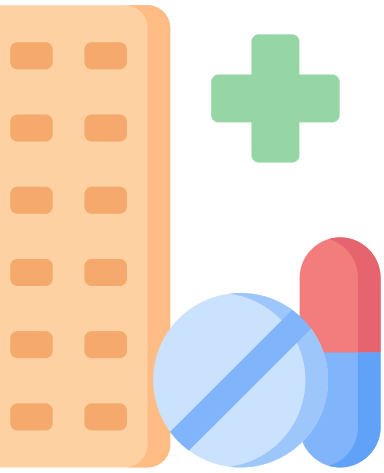
Questi comprendono cure urgenti per malattie acute, incidenti, gravidanza, parto o malattie croniche sviluppatesi durante il soggiorno. La Carta EHIC assicura condizioni e tariffe identiche a quelle dei residenti locali. Si consiglia di avere con sé copie della Carta EHIC insieme all'originale.

PAGAMENTO ANTICIPATO

Nel caso di anticipazione delle spese mediche, è possibile richiedere il rimborso successivamente alla Cassa Mutua belga (mutualité o ziekenfonds). I costi ospedalieri, compresi quelli relativi al trasporto, non rientrano nella copertura assicurativa e devono essere pagati separatamente. Non è necessaria una prescrizione per consultare uno specialista, ma avere il rinvio da parte di un medico di base può aumentare l'entità del rimborso delle spese.
I costi per il ricovero o per l'acquisto di farmaci sono spesso parzialmente o completamente coperti dall'assicurazione complementare, che offre, ad esempio, copertura ospedaliera e rimborso per l'acquisto dei farmaci. È importante verificare che tali servizi siano inclusi nella polizza scelta.

ASSICURAZIONE COMPLEMENTARE

Considera l'opportunità di acquistare un'assicurazione complementare per ottenere benefici aggiuntivi, come il rimborso delle terapie non convenzionali e delle spese legate allo sport. Le coperture per terapie non convenzionali sono spesso offerte dal datore di lavoro come parte di un pacchetto di welfare aggiuntivo, oltre alla retribuzione salariale di base.



Rimborso farmaci?

La maggior parte dei farmaci può essere rimborsata tramite le assicurazioni convenzionali, le quali richiedono una polizza specifica per il rimborso dei farmaci. Tuttavia, la percentuale di rimborso può variare: può essere totale o parziale a seconda delle condizioni previste dall'assicurazione complementare selezionata.

Cura dentale?

Per quanto riguarda i dentisti, puoi scegliere tra quelli convenzionati o non convenzionati, da verificare sul sito INAMI. La richiesta di rimborso delle spese dentali segue la stessa procedura di quella per le spese mediche.
Se vi recate dal dentista almeno una volta al anno, la mutualité rimborserà il 75% delle spese di consultazione ed il 50% per quanto riguarda la pulizia dentale.
Tuttavia va ricordato che queste condizioni devono essere verificate con la mutualité alla quale siete assicurati.

Occhiali e lenti a contatto?

Molte mutualité spesso stabiliscono un tetto massimo di rimborso ogni 1/3 anni per interventi laser agli occhi, acquisto di lenti a contatto, cambio di occhiali e montature. È importante notare, però, che per ottenere il rimborso è necessario prima sottoporsi a un esame da un ottico belga, al fine di valutare la reale necessità dell'intervento o dell'acquisto.

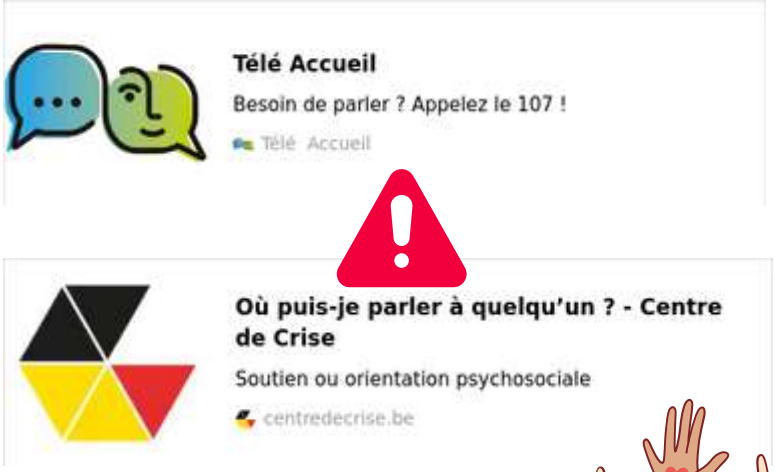
Le lingue predominanti sono il francese e l'olandese, ma l'inglese è spesso parlato a Bruxelles e nelle regioni fiamminghe.

Molti medici italiani operano in Belgio; nelle prossime pagine troverai il link al sito dell'Associazione dei Medici Italiani in Belgio, dove potrai consultare la lista dei medici italiani che ne fanno parte.

SALUTE MENTALE

È fondamentale prendersi cura della propria salute mentale, specialmente durante periodi di stress e difficoltà. Questo puo' essere amplificato quando si vive all'estero o in un contesto nuovo. Rivolgersi a un professionista della salute mentale è consigliabile quando si avvertono difficoltà emotive, relazionali o comportamentali, legate al lavoro, alla gestione della casa, alla lontananza dai propri cari o a situazioni sfidanti della vita quotidiana.

- **Verifica le specifiche politiche e i requisiti delle assicurazioni sanitarie e delle mutuelle.**
- **Il rimborso è parziale e può essere limitato a un massimo di costo annuale.**
- **Di solito, l'assicurazione sanitaria rimborsa solo psicologi e psichiatri iscritti all'albo belga, ma è consigliabile verificare.**



REGIB RETE GIOVANI ITALIANI IN BELGIO & AMIB Associazione dei Medici Italiani in Belgio

Questa guida è stata sviluppata dalla collaborazione fra REGIB e l'Associazione dei Medici Italiani in Belgio (AMIB). Fondata nel 2022, l'AMIB supporta i medici italiani in Belgio e ha contribuito attivamente durante la pandemia di Coronavirus. Nel loro sito internet troverete informazioni sulle loro attivita' e la lista dei medici italiani associati.

Associazione dei Medici Italiani in Belgio

LINK UTILI PER MAGGIORI INFORMAZIONI

- **Salute in Belgio**
- **Patrocinato ACLI**
- **Istituto Nazionale per l'Assicurazione Sanitaria e Invalidità (Belgio)**
- **Doctolib**
- **Psicologo**
- **INFO - Sistema di assistenza sanitaria in Belgio**

DUBBI O DOMANDE?

Ci auguriamo che questa guida breve ti abbia fornito informazioni preziose per prenderti cura della tua salute mentale e fisica e come funziona il sistema sanitario in Belgio.

Se hai domande o dubbi aggiuntivi, o se incontri difficoltà, ti invitiamo a partecipare ai gruppi tematici della nostra rete e a condividere le tue esperienze.

RIMANIAMO IN CONTATTO

info@regi-belgio.be